

KISALTMALAR

Ödevin içeriğinde kısaltma kavramlar, terimler kullanılmış ise, bu sayfada kısaltmalar belirtilerek kısaltmanın içeriği hakkında kısaca bir cümleyle açıklanır.

GİRİŞ

Bu bölümde araştırmanın yapılma amacı ve ödevin içeriği hakkında kısaca genel bir bilgi verilerek (yarım sayfa veya en fazla 1 sayfa olmalı) özeti yapılır.

TEŞEKKÜR

Bu bölümde ödevin hazırlanış sürecinde araştırmanın sonuçlandırılmasına katkı sağlayan kişi ve kurumlar belirtilerek onlara kısaca katkılarından dolayı teşekkür edilir.

İÇİNDEKİLER

Bu bölümde ödevde yer alan konu başlıkları mantıksal sıraya göre sistematik olarak genel ve alt başlıklar halinde verilir. Genel ve alt konu başlıklar ödevin tamamında aynı olması gerekir. Örneğin harf veya rakamlarla genel konu başlıkları ve alt başlıkları sistematik olarak verilir.

Aşağıda sadece rakamlar kullanılarak **örnek** bir "**içindekiler**" kısmı verilmiştir.

1. OBEZİTE (ŞİŞMANLIK) HASTALIĞI

- 1.1. Obezitenin Tanımı
- 1.2. Obezitenin Önemi
- 1.3. Obezite ve Beslenme Arasındaki İlişki

2. OBEZİTENİN SAPTANMASINDA KULLANILAN (ANTROPOMETRİK) ÖLÇÜMLER

- 2.1. Beden Kitle İndeksi
- 2.2. Bel-Kalça Oranı
- 2.3. Deri Kıvrım Kalınlığı

3. OBEZİTENİN OLUŞUM NEDENLERİ

- 3.1. Kalıtım
- 3.2. Beslenme
- 3.3. Ekonomik Yaşam Düzeyi
- 3.4. Eğitim Düzeyi
- 3.5. Yaşam Biçimi
- 3.6. Fiziksel Aktivite
- 3.7. Hormonel Bozukluklar
- 3.8. Metabolik Hastalıklar
- 3.9. Psikolojik Durum

4. OBEZİTENİN SEBEP OLDUĞU HASTALIKLAR

- 4.1. Diyabet
- 4.1. Kalp-damar Hastalığı
- 4.3. Hipertansiyon

5. OBEZİTEDE TEDAVİ

- 5.1. Diyet Tedavisi
- 5.2. İlaç Tedavisi
- 5.3. Cerrahi Yöntemler
- 5.4. Beslenme Eğitimi
- 5.5. Psikolojik Destek

TABLolar VE RESİMLER

Bu bölümde ödevin içinde yer alan ve ödevdeki bilgileri destekleyen resim, şema ve tabloların sadece adları yazılır.

KAYNAKÇA

Bu bölümde araştırmanın hazırlanmasında kaynak olarak yararlanılan kişi, internet adresleri, kitap, dergi, ansiklopedi, makale ve tezlerin adları kaynak yazma kurallarına göre yazılır.